




	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
9:30				9.30 - 10.30 Bauch - Beine - Po			
10:30				10.30 - 11.00 Rückenfit			
11:15	11.15 - 12.45 Betreuter Zirkel	11.15 - 12.45 Betreuter Zirkel	11.15 - 12.45 Betreuter Zirkel	11.15 - 12.45 Betreuter Zirkel	11.15 - 12.45 Betreuter Zirkel		
18:00		18.00 - 18.30 Bauchkiller	18.00 - 18.30 Bauchkiller			18.00 - 19.00 Zumba	
18:30	18.30 - 19.30 Pilates	18.30 - 19.30 Bauch - Beine - Po	18.30 - 19.30 Hot - Iron	18.30 - 19.00 Stretch & Core			
19:00				19.00 - 20.00 Wirbelsäulen Gymnastik	19.00 - 20.00 Body Fight		
20:00	20.00 - 21.30 Wing Tsun* *Kampfkunst Tom Ströbel		20.00 - 21.30 Wing Tsun* *Kampfkunst Tom Ströbel				

 Trainingsraum

 Gymnastikraum

FIT- IN Hacherstrasse 9 79379 Müllheim 07631 166 45

info@fit-in.club www.Fit-In.Club

